

Sommerplan 2025

In der Zeit vom 28.07. bis 08.08. ist die
Yoga Schule geschlossen

1. Woche

Montag, 07.07.

10:00	Christine	Saal 4
17:00	Andrea	Saal 1
18:30	Andrea	Saal 1
20:00	Andrea	Saal 1

Dienstag, 08.07.

10:00	Silke	Saal 1
18:45	Ute	Saal 1

18:45	Anfänger*innen	Susanne	Saal 4
-------	----------------	---------	--------

Mittwoch, 09.07.

10:30	Ute	Saal 1
17:00	Silke	Saal 1
18:30	Silke	hybrid Saal 1
20:00	Andrea	online

18:30	SY	Anja	Saal 2
-------	----	------	--------

Donnerstag, 10.07.

10:00	Karin	Yoga mit Baby Saal 1
17:15	Sillke	hybrid Saal 1
18:45	Silke	Saal 4

18:45	SY	Evelyn	Saal 1
-------	----	--------	--------

Freitag, 11.07.

16:00	Christine	Saal 4
-------	-----------	--------

2. Woche

Montag, 14.07.

10:00	Christine	Saal 4
17:00	Andrea	Saal 1
18:30	Andrea	Saal 1
20:00	Andrea	Saal 1

Dienstag, 15.07.

10:00	Silke	Saal 1
18:45	Anneke	Saal 1

18:45	Anfänger*innen	Susanne	Saal 4
-------	----------------	---------	--------

Mittwoch, 16.07.

10:30	Anja	Saal 1
17:00	Anja	Saal 1
18:30	Silke	hybrid Saal 1
20:00	Andrea	online

18:30	SY	Anja	Saal 2
-------	----	------	--------

Donnerstag, 17.07.

10:00	Karin	Yoga mit Baby	Saal 1			
17:15	Silke	hybrid	Saal 1			
18:45	Silke		Saal 4	18:45 SY	Evelyn	Saal 1
Freitag, 18.07.						
16:00	Christine		Saal 4			
3. Woche						
Montag, 21.07.						
10:00	Christine		Saal 4			
17:00	Andrea		Saal 1			
18:30	Andrea		Saal 1			
20:00	Andrea		Saal 1			
Dienstag, 22.07.						
10:00	Silke		Saal 1			
18:45	Anneke		Saal 1			
Mittwoch, 23.07.						
10:30	Anja		Saal 1			
17:00	Anja		Saal 1	18:30 SY	Anja	Saal 2
18:30	Silke	hybrid	Saal 1			
20:00	Andrea		online			
Donnerstag, 24.07.						
10:00	Karin	Yoga mit Baby	Saal 1			
17:15	Silke	hybrid	Saal 1			
18:45	Silke		Saal 4	18:45 SY	Karin	Saal 1
Freitag, 25.07.						
16:00	Christine		Saal 4			

Sport im Park

Dienstag, 22.07.	19:30
Dienstag, 29.07.	09:30 vormittags
Dienstag, 05.08.	19:30
Dienstag, 12.08.	19:30

Anmeldungen unter:
sportimpark-hannover.de